

[Наименование кредитора или коллекторского агентства]

ИНН / ОГРН: [если известны]

Адрес: [юридический адрес]

От: [ФИО полностью]

Дата рождения: [дата]

Адрес: [адрес]

ЗАЯВЛЕНИЕ

об отказе от взаимодействия (ст. 8 Федерального закона № 230-ФЗ)

Я, [ФИО полностью], являюсь должником по договору [кредита / займа] № [] от [дата], заключённому с [первоначальный кредитор]. Просрочка по договору возникла [дата] — более четырёх месяцев назад.

В соответствии с п. 2 ч. 1 и ч. 6 ст. 8 Федерального закона от 03.07.2016 № 230-ФЗ «О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату просроченной задолженности...» заявляю об отказе от взаимодействия со мной по вопросам возврата просроченной задолженности способами, указанными в ч. 1 ст. 4 названного закона: личные встречи, телефонные переговоры, голосовые и текстовые сообщения, а также иные способы.

[Вариант вместо полного отказа:] Прошу осуществлять взаимодействие со мной только через моего представителя — адвоката [ФИО], регистрационный номер [] в реестре адвокатов [субъект РФ], телефон [], адрес [].

Прошу также не передавать сведения о задолженности третьим лицам, в том числе моим родственникам, соседям, коллегам и работодателю.

«___» _____ 20__ г. Подпись _____ / [ФИО полностью] /

Перед печатью удалите этот блок и все подсказки в квадратных скобках.

Отказ от взаимодействия можно направить только когда с даты просрочки прошло больше 4 месяцев — раньше он считается недействительным (ч. 6 ст. 8 230-ФЗ). Заявление о взаимодействии через адвоката можно подать в любой момент.

Как направить: заказным письмом с уведомлением о вручении, через нотариуса или вручить лично под подпись. Сохраните опись, чек и уведомление.

Отказ не отменяет долг: кредитор по-прежнему может обратиться в суд, а приставы — взыскивать. После получения кредитором судебного решения или приказа отказ приостанавливается на 2 месяца (ч. 7–8 ст. 8).

Если коллекторы нарушают закон (звонят ночью, угрожают, звонят родственникам) — жалоба в ФССП и прокуратуру. Защита от коллекторов: +7 995 075-36-00.